

令和8年度  
公益財団法人亀山市地域社会振興会主催事業

# ～ 背 中 美 人 ヨ ガ ～

ヨガでしなやかで美しい曲線をつくります  
背面から綺麗になりましょう

7月～9月(全10回)

夏季受講生 募集



1. 日時・場所	(1) 7月 9日 (木) (6) 8月20日 (木) (2) 7月16日 (木) (7) 9月 3日 (木) (3) 7月23日 (木) (8) 9月10日 (木) (4) 7月30日 (木) (9) 9月17日 (木) (5) 8月 6日 (木) (10) 9月24日 (木) * 日時:いずれの日程も午前 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 * 場所:スポーツ研修センター 和室
2. 定員	① 20名(先着順) ② 20名(先着順)
3. 申込開始日時	令和8年6月11日(木) 午前8:00～ 仮受付(申込書預り) 午前9:00～ 本受付(受講料徴収) ※仮受付にて定員に達した場合は、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。
4. 申込方法	申込書と受講料5,500円をお持ちの上、スポーツ研修センターへお申込みください。
5. 受講料	5,500円(10回分) * 受講料には、スポーツ保険料を含みます ※一度納入された受講料は、途中で退会されても返金しませんのでご注意ください。 ※受講中の事故等が起きた場合、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いませんので、各自でご注意ください。
6. 持ち物	ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物(お茶や水など水分補給できるもの)

●講師 豊田奈都美  
スタジオをもたないインストラクターとして、  
全国を飛び回っています。  
ヨガ、ピラティスを主に、体のことを研究中。

詳しいプロフィールは  
Instagram  
#bavel\_bowser で検索



\* 主催 公益財団法人亀山市地域社会振興会

\* お問い合わせ・申込先 スポーツ研修センター 亀山市野村二丁目5番1号 ☎0595-82-9092

# 夏季ヨガ教室 申込書

令和 年 月 日

公益財団法人亀山市地域社会振興会  
理事長 服部 昌弘 様

参加申込み時間	
No.	10:00
No.	11:00

下記のとおりヨガ教室に申し込みます。

※事務局記入欄

申 込 者			
フリガナ 氏 名	-----		性別 男 ・ 女
住 所	〒 市		
電話番号	(自宅)	(携帯)	
生年月日	S ・ H	年 月 日	(満 歳)
保護者名	(高校生以下の方は、 保護者の承諾が必要です) 印		
ヨガの経験	過去のヨガ教室参加回数 ( 回 )		
	他のヨガ教室参加状況		
健康状態	※その他特記事項 <input type="checkbox"/> 良好		

\* 個人情報は今回のヨガ教室以外には使用致しません。

受領印