令和8年度

公益財団法人亀山市地域社会振興会主催事業

～ 背 中 美 人 ヨ ガ ～

ヨガでしなやかで美しい曲線をつくります
背面から綺麗になりましょう

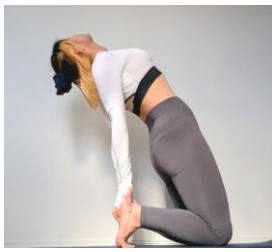
10月～12月（全10回）

秋 季 受 講 生　募 集

1. 日時・場所	（1）10月　1日（木）　（6）11月19日（木） （2）10月　8日（木）　（7）11月26日（木） （3）10月22日（木）　（8）12月　3日（木） （4）10月29日（木）　（9）12月10日（木） （5）11月　5日（木）　（10）12月17日（木） ＊日時：いずれの日程も午前　①10：00～10：50　②11：00～11：50 ＊場所：スポーツ研修センター　柔道場又は和室
2. 定　員	① 20名（先着順）　② 20名（先着順）
3. 申込開始日時	令和8年9月10日（木）午前8：00～　仮受付（申込書預り） 午前9：00～　本受付（受講料徴収） ※仮受付にて定員に達した場合は、キャンセル待ちとなりますのでご了承ください。
4. 申込方法	申込書と受講料5，500円をお持ちの上、スポーツ研修センターへお申込みください。
5. 受講料	5，500円（10回分）　＊受講料には、スポーツ保険料を含みます ※一度納入された受講料は、途中で退会されても返金しませんのでご注意ください。 ※受講中の事故等が起きた場合、応急処置はいたしますが、その後の責任は負いませんので、各自でご注意ください。
6. 持ち物	ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物（お茶や水など水分補給できるもの）

●講師　豊田奈都美
スタジオをもたないインストラクターとして、
全国を飛び回っています。
ヨガ、ピラティスを主に、体のことを研究中。

詳しいプロフィールは
インスタグラム
#bavel_bowser で検索



＊主　催　　公益財団法人亀山市地域社会振興会
＊お問合せ・申込先　スポーツ研修センター　亀山市野村二丁目5番1号　☎0595－82－9092

秋季ヨガ教室　申込書

令和　　年　　月　　日

公益財団法人亀山市地域社会振興会
理事長　　服部　昌弘　　様

参加申込み時間	
No.	10:00
No.	11:00

※事務局記入欄

下記のとおりヨガ教室に申し込みます。

申　込　者			
フリガナ 氏　　名		性別	男　・　女
住　　所	〒 市		
電話番号	（自宅）	（携帯）	
生年月日	Ｓ・Ｈ　　年　　月　　日　　（満　　歳）		
保護者名	（高校生以下の方は、 保護者の承諾が必要です）　　㊞		
ヨガの経験	過去のヨガ教室参加回数　（　　回　）		
	他のヨガ教室参加状況		
健康状態	※その他特記事項 □　良好		

＊個人情報は今回のヨガ教室以外には使用致しません。

受領印